

# Mode de vie alternatif



Nous Prions pour Vous

**Changez Votre Vie**  
**Changez Votre Cœur**  
**Changez Votre Alimentation**



**Fini les tueries**  
**Soyez bon et en bonne santé**

Sauvez nos Vies!  
Nous Vous Aimons



Exemples d'aliments nutritifs sauvant des vies :

Aliments	Concentration en protéines (Pourcentage par masse)
Tofu (issu du soja)	16 %
Gluten (issu de la farine)	70 %
Mais	13 %
Riz	8,6 %
Haricots de soja, haricots rouges, pois chiches, lentilles, etc.	10 - 35 %
Amandes, noix, noix de cajou, noisettes, pignons de pin, etc.	14 - 30 %
Graines de courge, graines de sésame, graines de tournesol, etc.	18 - 24 %

• Des comprimés/gélules concentrés multivitaminés sont aussi une bonne source de vitamines, minéraux et antioxydants.  
 • Les fruits et légumes sont pleins de vitamines, minéraux et antioxydants et contiennent des fibres de haute qualité maintenant une bonne santé et pour une longue vie.  
 • La quantité recommandée quotidienne : 50 grammes de protéines (moyenne par adulte).  
 • Le calcium des légumes est plus assimilable que celui du lait de vache.

- Pour diminuer la menace réelle de la pandémie mondiale de grippe aviaire,
- Pour éviter le danger de la maladie de la vache folle (ESB) et de la maladie de l'amaigrissement du porcelet (MAP), etc.,
- Pour arrêter les sacrifices quotidiens horribles de milliards de nos doux animaux domestiques, de nos amis de la vie marine et à plumes,

Il est sage de changer pour de bon en adoptant une alimentation végétarienne.

C'est la Santé  
C'est l' Economie  
C'est l' Ecologie  
C'est la Compassion  
C'est la Paix  
C'est Noble



Longue Vie à Vous

Merci pour Votre Compassion



Pour plus d'informations, merci de vous référer aux sites suivants :  
<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>    ✉ : [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)  
<http://www.vegsoc.org/>    <http://www.vrg.org/>    <http://www.vegsource.com/>  
<http://www.avea.net/>    <http://www.ass-ahimsa.net/>    <http://www.vegetarisme.ch/>  
<http://www.contactdirectavecdieu.org/mva/>    ✉ : [MVA@contactdirectavecdieu.org](mailto:MVA@contactdirectavecdieu.org)

Supreme Master Television, diffusant uniquement des programmes positifs, apportera une dimension nouvelle à votre vie.

TV sur internet captée depuis le monde entier en direct 24h sur 24 sur :  
<http://suprememastertv.com/webtv/>

# Mode de vie alternatif



Nous Prions pour Vous

**Changez Votre Vie**  
**Changez Votre Cœur**  
**Changez Votre Alimentation**



**Fini les tueries**  
**Soyez bon et en bonne santé**

Sauvez nos Vies!  
Nous Vous Aimons



Exemples d'aliments nutritifs sauvant des vies :

Aliments	Concentration en protéines (Pourcentage par masse)
Tofu (issu du soja)	16 %
Gluten (issu de la farine)	70 %
Mais	13 %
Riz	8,6 %
Haricots de soja, haricots rouges, pois chiches, lentilles, etc.	10 - 35 %
Amandes, noix, noix de cajou, noisettes, pignons de pin, etc.	14 - 30 %
Graines de courge, graines de sésame, graines de tournesol, etc.	18 - 24 %

• Des comprimés/gélules concentrés multivitaminés sont aussi une bonne source de vitamines, minéraux et antioxydants.  
 • Les fruits et légumes sont pleins de vitamines, minéraux et antioxydants et contiennent des fibres de haute qualité maintenant une bonne santé et pour une longue vie.  
 • La quantité recommandée quotidienne : 50 grammes de protéines (moyenne par adulte).  
 • Le calcium des légumes est plus assimilable que celui du lait de vache.

- Pour diminuer la menace réelle de la pandémie mondiale de grippe aviaire,
- Pour éviter le danger de la maladie de la vache folle (ESB) et de la maladie de l'amaigrissement du porcelet (MAP), etc.,
- Pour arrêter les sacrifices quotidiens horribles de milliards de nos doux animaux domestiques, de nos amis de la vie marine et à plumes,

Il est sage de changer pour de bon en adoptant une alimentation végétarienne.

C'est la Santé  
C'est l' Economie  
C'est l' Ecologie  
C'est la Compassion  
C'est la Paix  
C'est Noble



Longue Vie à Vous

Merci pour Votre Compassion



Pour plus d'informations, merci de vous référer aux sites suivants :  
<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>    ✉ : [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)  
<http://www.vegsoc.org/>    <http://www.vrg.org/>    <http://www.vegsource.com/>  
<http://www.avea.net/>    <http://www.ass-ahimsa.net/>    <http://www.vegetarisme.ch/>  
<http://www.contactdirectavecdieu.org/mva/>    ✉ : [MVA@contactdirectavecdieu.org](mailto:MVA@contactdirectavecdieu.org)

Supreme Master Television, diffusant uniquement des programmes positifs, apportera une dimension nouvelle à votre vie.

TV sur internet captée depuis le monde entier en direct 24h sur 24 sur :  
<http://suprememastertv.com/webtv/>

## L'élite des végétariens et végétaliens dans le monde

### Philosophes, chefs spirituels

**Sa Sainteté le quatorzième Dalai Lama du Tibet** (chef spirituel tibétain), **Paramahansa Yogananda** (enseignant spirituel indien), **Socrate** (philosophe grec), **Jésus-Christ et les premiers chrétiens**, **Confucius** (philosophe chinois), **Bouddha Sakyamuni**, **Lao Tzeu** (philosophe chinois), **Saint François d'Assise** (saint chrétien italien), **Thich Nhat Hanh** (moine et écrivain bouddhiste vietnamien), **Yogi Maharishi Mahesh** (écrivain indien, philosophe, chef de la méditation transcendante), **Léo Nikolayevich Tolstoï** (philosophe russe), **Pythagore** (mathématicien grec, philosophe), **Zoroastre** (Iranien, fondateur du zoroastrisme), etc.

### Écrivains, artistes et peintres

**Léonard de Vinci** (peintre italien), **Ralph Waldo Emerson** (essayiste et poète américain), **Georges-Bernard Shaw** (écrivain irlandais), **John Robbins** (écrivain américain), **Mark Twain** (écrivain américain), **Albert Schweitzer** (philosophe, médecin, musicien allemand), **Plutarque** (écrivain grec), **Voltaire** (écrivain français), **Lamartine** (écrivain français), **Montaigne** (écrivain français), **Marguerite Yourcenar** (poète et écrivain français), etc.

### Scientifiques, inventeurs et ingénieurs

**Charles Darwin** (naturaliste britannique), **Albert Einstein** (scientifique allemand), **Thomas Edison** (scientifique et inventeur américain), **Sir Isaac Newton** (scientifique britannique), **Nikola Tesla** (scientifique/inventeur croate), **Henry Ford** (fondateur américain de Ford Motors), **Théodore Monod** (naturaliste français), etc.

### Politiciens, chefs d'Etat et activistes

**Susan B. Anthony** (militante américaine pour le droit de vote des femmes), **Mahatma Gandhi** (chef indien des droits civils), **Martin Luther King, Jr. et son épouse** (chefs des droits civils américains), **le Président Janez Drnovsek de Slovénie**, **le Dr. A.P.J. Abdul Kalem** (Président de l'Inde), **le Dr. Manmohan Singh** (Premier ministre de l'Inde), **Dennis J. Kucinich** (congressiste américain), **Azouz Begag** (Ministre français), etc.

### Acteurs, stars de cinéma et de la télévision

**Pamela Anderson** (actrice américaine), **Ashley Judd** (actrice américaine), **Brigitte Bardot** (actrice française), **John Cleese** (acteur britannique), **Arielle Dombasle** (actrice française), **David Duchovny** (acteur américain), **Dany Devito** (acteur américain), **Cameron Diaz** (actrice américaine), **Richard Gere** (acteur américain), **Daryl Hannah** (actrice américaine), **Dustin Hoffman** (acteur américain), **Katie Holmes** (actrice américaine), **Steve Martin** (acteur américain), **Demi Moore** (actrice américaine), **Ian McKellen** (acteur britannique), **Tobey Maguire** (acteur américain), **Sophie Marceau** (actrice française), **Paul Newman** (acteur américain), **Brad Pitt** (acteur américain), **Gwyneth Paltrow** (actrice américaine), **Joaquin Phoenix** (acteur américain), **Marie-Claude Pietragalla** (actrice française), **Stéphanie Rebato** (actrice française), **Steven Seagal** (acteur américain), **Brooke Shields** (mannequin/actrice américaine), **Jerry Seinfeld** (acteur américain), **Naomi Watts** (actrice américaine), **Kate Winslet** (actrice britannique), **Reese Witherspoon** (actrice américaine), etc.

### Musiciens

**Joan Baez** (chanteuse folk américaine), **Diane Dufresne** (chanteuse canadienne), **Bob Dylan** (musicien américain), **George Harrison** (musicien britannique, membre des Beatles), **Michael Jackson** (chanteur américain), **Cindy Lauper** (chanteuse britannique), **Avril Lavigne** (chanteuse canadienne), **Paul McCartney** (musicien britannique, membre des Beatles), **Morrissey** (chanteur britannique), **Olivia Newton John** (chanteuse britannique/australienne), **Sinead O'Connor** (chanteuse irlandaise), **Pink** (chanteur américain), **Prince** (pop star américaine), **Ringo Starr** (musicien britannique, membre des Beatles), **Justin Timberlake** (chanteur pop), **Tina Turner** (pop star américaine), **Shania Twain** (chanteuse canadienne), **Rika Zaraï** (chanteuse française), etc.

### Personnalités sportives

**Hank Aaron** (champion américain de baseball), **Billie Jean King** (championne américaine de tennis), **Surya Bonali** (championne française de patinage), **Alexander Dargatz** (athlète allemand de body-building/médecin), **Carl Lewis** (athlétisme – 9 médailles d'or), **Robert Millar** (cyclisme), **Edwin Moses** (athlétisme – 2 médailles d'or), **Bill Walton** (basketteur américain), **Helena Walendzick** (championne de boxe allemande), etc.

### Mode

**Christie Brinkley** (mannequin américaine), **Christie Turlington** (mannequin américaine), etc.

Et la liste continue sur <http://www.contactdirectavecDieu.org/mva/vg-vip>

## L'élite des végétariens et végétaliens dans le monde

### Philosophes, chefs spirituels

**Sa Sainteté le quatorzième Dalai Lama du Tibet** (chef spirituel tibétain), **Paramahansa Yogananda** (enseignant spirituel indien), **Socrate** (philosophe grec), **Jésus-Christ et les premiers chrétiens**, **Confucius** (philosophe chinois), **Bouddha Sakyamuni**, **Lao Tzeu** (philosophe chinois), **Saint François d'Assise** (saint chrétien italien), **Thich Nhat Hanh** (moine et écrivain bouddhiste vietnamien), **Yogi Maharishi Mahesh** (écrivain indien, philosophe, chef de la méditation transcendante), **Léo Nikolayevich Tolstoï** (philosophe russe), **Pythagore** (mathématicien grec, philosophe), **Zoroastre** (Iranien, fondateur du zoroastrisme), etc.

### Écrivains, artistes et peintres

**Léonard de Vinci** (peintre italien), **Ralph Waldo Emerson** (essayiste et poète américain), **Georges-Bernard Shaw** (écrivain irlandais), **John Robbins** (écrivain américain), **Mark Twain** (écrivain américain), **Albert Schweitzer** (philosophe, médecin, musicien allemand), **Plutarque** (écrivain grec), **Voltaire** (écrivain français), **Lamartine** (écrivain français), **Montaigne** (écrivain français), **Marguerite Yourcenar** (poète et écrivain français), etc.

### Scientifiques, inventeurs et ingénieurs

**Charles Darwin** (naturaliste britannique), **Albert Einstein** (scientifique allemand), **Thomas Edison** (scientifique et inventeur américain), **Sir Isaac Newton** (scientifique britannique), **Nikola Tesla** (scientifique/inventeur croate), **Henry Ford** (fondateur américain de Ford Motors), **Théodore Monod** (naturaliste français), etc.

### Politiciens, chefs d'Etat et activistes

**Susan B. Anthony** (militante américaine pour le droit de vote des femmes), **Mahatma Gandhi** (chef indien des droits civils), **Martin Luther King, Jr. et son épouse** (chefs des droits civils américains), **le Président Janez Drnovsek de Slovénie**, **le Dr. A.P.J. Abdul Kalem** (Président de l'Inde), **le Dr. Manmohan Singh** (Premier ministre de l'Inde), **Dennis J. Kucinich** (congressiste américain), **Azouz Begag** (Ministre français), etc.

### Acteurs, stars de cinéma et de la télévision

**Pamela Anderson** (actrice américaine), **Ashley Judd** (actrice américaine), **Brigitte Bardot** (actrice française), **John Cleese** (acteur britannique), **Arielle Dombasle** (actrice française), **David Duchovny** (acteur américain), **Dany Devito** (acteur américain), **Cameron Diaz** (actrice américaine), **Richard Gere** (acteur américain), **Daryl Hannah** (actrice américaine), **Dustin Hoffman** (acteur américain), **Katie Holmes** (actrice américaine), **Steve Martin** (acteur américain), **Demi Moore** (actrice américaine), **Ian McKellen** (acteur britannique), **Tobey Maguire** (acteur américain), **Sophie Marceau** (actrice française), **Paul Newman** (acteur américain), **Brad Pitt** (acteur américain), **Gwyneth Paltrow** (actrice américaine), **Joaquin Phoenix** (acteur américain), **Marie-Claude Pietragalla** (actrice française), **Stéphanie Rebato** (actrice française), **Steven Seagal** (acteur américain), **Brooke Shields** (mannequin/actrice américaine), **Jerry Seinfeld** (acteur américain), **Naomi Watts** (actrice américaine), **Kate Winslet** (actrice britannique), **Reese Witherspoon** (actrice américaine), etc.

### Musiciens

**Joan Baez** (chanteuse folk américaine), **Diane Dufresne** (chanteuse canadienne), **Bob Dylan** (musicien américain), **George Harrison** (musicien britannique, membre des Beatles), **Michael Jackson** (chanteur américain), **Cindy Lauper** (chanteuse britannique), **Avril Lavigne** (chanteuse canadienne), **Paul McCartney** (musicien britannique, membre des Beatles), **Morrissey** (chanteur britannique), **Olivia Newton John** (chanteuse britannique/australienne), **Sinead O'Connor** (chanteuse irlandaise), **Pink** (chanteur américain), **Prince** (pop star américaine), **Ringo Starr** (musicien britannique, membre des Beatles), **Justin Timberlake** (chanteur pop), **Tina Turner** (pop star américaine), **Shania Twain** (chanteuse canadienne), **Rika Zaraï** (chanteuse française), etc.

### Personnalités sportives

**Hank Aaron** (champion américain de baseball), **Billie Jean King** (championne américaine de tennis), **Surya Bonali** (championne française de patinage), **Alexander Dargatz** (athlète allemand de body-building/médecin), **Carl Lewis** (athlétisme – 9 médailles d'or), **Robert Millar** (cyclisme), **Edwin Moses** (athlétisme – 2 médailles d'or), **Bill Walton** (basketteur américain), **Helena Walendzick** (championne de boxe allemande), etc.

### Mode

**Christie Brinkley** (mannequin américaine), **Christie Turlington** (mannequin américaine), etc.

Et la liste continue sur <http://www.contactdirectavecDieu.org/mva/vg-vip>